五十音练习册

Hiragana & Katakana Practice Book

平假名 Hiragana 写日语固有词和语法，片假名 Katakana 写外来语和强调；两套都要会读会写。

本册：① 五十音图（清音・浊音・拗音）② 描红练习 ③ 罗马音→假名 填空 ④ 假名→罗马音 认读 ⑤ 答案。

建议每天一行（5 个字），边读边写；配合网站 **2cnihongo.com/kana/**（点一下会读）和 **/kana/quiz/** 在线测验。

免费资料 · 欢迎分享给正在学日语的朋友（请保留出处） · YouTube @YORUNE_nihongo · Facebook / Instagram 「2C Studioの日语课堂」 · 小红书 2C Studio · https://2cnihongo.com

五十音图・清音

上：平假名 Hiragana ｜ 下：片假名 Katakana ｜ 粉字：罗马音 Romaji

あ行	あ ア a	い イ i	う ウ u	え エ e	お オ o
か行	か カ ka	き キ ki	く ク ku	け ケ ke	こ コ ko
さ行	さ サ sa	し シ shi	す ス su	せ セ se	そ ソ so
た行	た タ ta	ち チ chi	つ ツ tsu	て テ te	と ト to
な行	な ナ na	に ニ ni	ぬ ヌ nu	ね ネ ne	の ノ no
は行	は ハ ha	ひ ヒ hi	ふ フ fu	へ ヘ he	ほ ホ ho
ま行	ま マ ma	み ミ mi	む ム mu	め メ me	も モ mo
や行	や ヤ ya		ゆ ユ yu		よ ヨ yo
ら行	ら ラ ra	り リ ri	る ル ru	れ レ re	ろ ロ ro
わ行	わ ワ wa				を ヲ o (wo)
ん行	ん ン n				

浊音・半浊音

が行	が ガ ga	ぎ ギ gi	ぐ グ gu	げ ゲ ge	ご ゴ go
ざ行	ざ ザ za	じ ジ ji	ず ズ zu	ぜ ゼ ze	ぞ ゾ zo
だ行	だ ダ da	ぢ ヂ ji	づ ヅ zu	で デ de	ど ド do
ば行	ば バ ba	び ビ bi	ぶ ブ bu	べ ベ be	ぼ ボ bo
ぱ行	ぱ パ pa	ぴ ピ pi	ぷ プ pu	ぺ ペ pe	ぽ ポ po

拗音

き行	きゃ キャ kya	きゅ キュ kyu	きょ キョ kyo
し行	しゃ シャ sha	しゅ シュ shu	しょ ショ sho
ち行	ちゃ チャ cha	ちゅ チュ chu	ちょ チョ cho
に行	にゃ ニャ nya	にゅ ニュ nyu	にょ ニョ nyo
ひ行	ひゃ ヒャ hya	ひゅ ヒュ hyu	ひょ ヒョ hyo
み行	みゃ ミャ mya	みゅ ミュ myu	みょ ミョ myo
り行	りゃ リャ rya	りゅ リュ ryu	りょ リョ ryo
ぎ行	ぎゃ ギャ gya	ぎゅ ギュ gyu	ぎょ ギョ gyo
じ行	じゃ ジャ ja	じゅ ジュ ju	じょ ジョ jo
び行	びゃ ビャ bya	びゅ ビュ byu	びょ ビョ byo
ぴ行	ぴゃ ピャ pya	ぴゅ ピュ pyu	ぴょ ピョ pyo

描红 • 平假名 Hiragana

先描灰色的字，再在虚线框里独立写三遍。

あ 行	あ a	い i	う u	え e	お o
か 行	か ka	き ki	く ku	け ke	こ ko
さ 行	さ sa	し shi	す su	せ se	そ so
た 行	た ta	ち chi	つ tsu	て te	と to
な 行	な na	に ni	ぬ nu	ね ne	の no
は 行	は ha	ひ hi	ふ fu	へ he	ほ ho
	ま ma	み mi	む mu	め me	も mo

ま行					
や行	や ya		ゆ yu		よ yo
ら行	ら ra	り ri	る ru	れ re	ろ ro
わ行	わ wa				を o (wo)
ん行	ん n				

描红・平假名（浊音・拗音）

が行	が ga	ぎ gi	ぐ gu	げ ge	ご go
ざ行	ざ za	じ ji	ず zu	ぜ ze	ぞ zo
だ行	だ da	ぢ ji	づ zu	で de	ど do
ば行	ば ba	び bi	ぶ bu	べ be	ぼ bo
ぱ行	ぱ pa	ぴ pi	ぷ pu	ぺ pe	ぽ po
き行	きゃ kya	きゅ kyu	きょ kyo		
し行	しゃ sha	しゅ shu	しょ sho		

ち行	ちゃ cha	ちゅ chu	ちょ cho
に行	にゃ nya	にゅ nyu	にょ nyo
ひ行	ひゃ hya	ひゅ hyu	ひょ hyo
み行	みゃ mya	みゅ myu	みょ myo
り行	りゃ rya	りゅ ryu	りょ ryo
ぎ行	ぎゃ gya	ぎゅ gyu	ぎょ gyo
じ行	じゃ ja	じゅ ju	じょ jo
び行	びゃ bya	びゅ byu	びょ byo
ぴ行	ぴゃ pya	ぴゅ pyu	ぴょ pyo

描红・片假名 Katakana

あ行	ア a	イ i	ウ u	エ e	オ o
か行	カ ka	キ ki	ク ku	ケ ke	コ ko
さ行	サ sa	シ shi	ス su	セ se	ソ so
た行	タ ta	チ chi	ツ tsu	テ te	ト to
な行	ナ na	ニ ni	ヌ nu	ネ ne	ノ no
は行	ハ ha	ヒ hi	フ fu	ヘ he	ホ ho
	マ ma	ミ mi	ム mu	メ me	モ mo

ま行					
や行	ヤ ya		ユ yu		ヨ yo
ら行	ラ ra	リ ri	ル ru	レ re	ロ ro
わ行	ワ wa				ヲ o (wo)
ん行	ン n				

描红・片假名（浊音・拗音）

が行	ガ ga	ギ gi	グ gu	ゲ ge	ゴ go
ざ行	ザ za	ジ ji	ズ zu	ゼ ze	ゾ zo
だ行	ダ da	ヂ ji	ヅ zu	デ de	ド do
ば行	バ ba	ビ bi	ブ bu	ベ be	ボ bo
ぱ行	パ pa	ピ pi	プ pu	ペ pe	ポ po
き行	キャ kya	キュ kyu	キョ kyo		
し行	シャ sha	シュ shu	ショ sho		

ち行	チャ cha	チュ chu	チョ cho
に行	ニャ nya	ニュ nyu	ニョ nyo
ひ行	ヒャ hya	ヒュ hyu	ヒョ hyo
み行	ミャ mya	ミュ myu	ミョ myo
り行	リャ rya	リュ ryu	リョ ryo
ぎ行	ギャ gya	ギュ gyu	ギョ gyo
じ行	ジャ ja	ジュ ju	ジョ jo
び行	ビャ bya	ビュ byu	ビョ byo
ぴ行	ピャ pya	ピュ pyu	ピョ pyo

练习 ① 罗马音 → 平假名

在横线上写出对应的平假名。

1 行	mo	e	i	se	ko
2 行	re	no	n		fu
3 行	ru	to	o		nu
4 行	tsu	ha	u	chi	ne
5 行	ma	shi	ke	su	me
6 行	sa	ho		ni	
7 行	ro	ra		o (wo)	te
8 行		ka	a	ta	he
9 行	yu	mi	wa		hi
10 行	ya	yo		so	ki
11 行	ri		mu	na	ku

练习 ② 罗马音 → 片假名

在横线上写出对应的片假名。

1 行	wa	ne	u	shi	ru
2 行		ra	to	a	sa
3 行	ho	ri	se		te
4 行	no	ko	su	ro	mo
5 行	tsu	he	ni		nu
6 行	na		o (wo)	yo	o
7 行	ta		ki	e	ke
8 行	so	i	re		ma
9 行		hi	chi	me	
10 行	n		mu	fu	ku
11 行	mi	ya	yu	ha	ka

练习 ③ 认读・平假名

写出罗马音（含浊音）。

1 行	で	ぼ	な		け
2 行	そ	え	せ		と
3 行	ざ	よ	ほ	ん	い
4 行		ち			ぺ
5 行	や	ぞ	ぶ	む	
6 行	の	ぴ	て	に	さ
7 行	る	べ	ぬ	づ	う
8 行	く	た	を	れ	も
9 行	ど	わ	ろ	か	あ
10 行	へ	こ	ひ		ぢ
11 行	き	ね	み	つ	り

12 行	ば	ま	ぽ		ふ
13 行	し	じ	ぱ	ぐ	ぷ
14 行	ぎ	す	げ	ら	ゆ
15 行	お	び	が	ぜ	だ
16 行	ご	ず	め	は	

练习 ④ 认读・片假名

写出罗马音（含浊音）。

1 行	ペ	ア	バ	ヅ	ヌ
2 行	ト	ギ	ゾ	ナ	ピ
3 行	ラ	ク		テ	ビ
4 行	ノ	ゲ	ネ		ン
5 行	ツ	ミ	ム		ヒ
6 行		カ		チ	ズ
7 行	パ	ガ	ケ	イ	マ
8 行	ル	ヘ	ブ	モ	
9 行	シ	ヂ	ス	ウ	ハ
10 行	ヤ	オ	ボ	レ	ソ
11 行	デ	ホ	ニ	ジ	フ

12 行	ポ	メ	ユ	プ	サ
13 行		ヨ		ゴ	ゼ
14 行	タ	ド	グ		リ
15 行	ザ	ダ	ベ	エ	ワ
16 行	ロ	キ	コ	ヲ	セ

答案

练习 ①

1. も = mo
1. え = e
1. い = i
1. せ = se
1. こ = ko
2. れ = re
2. の = no
2. ん = n
2. =
2. ふ = fu
3. る = ru
3. と = to
3. お = o
3. =
3. ぬ = nu
4. つ = tsu
4. は = ha
4. う = u
4. ち = chi
4. ね = ne
5. ま = ma
5. し = shi
5. け = ke
5. す = su
5. め = me
6. さ = sa
6. ほ = ho
6. =
6. に = ni
6. =
7. ろ = ro
7. ら = ra
7. =
7. を = o (wo)
7. て = te
8. =
8. か = ka
8. あ = a
8. た = ta
8. へ = he
9. ゆ = yu
9. み = mi
9. わ = wa
9. =
9. ひ = hi
10. や = ya
10. よ = yo
10. =
10. そ = so
10. き = ki
11. り = ri
11. =
11. む = mu
11. な = na
11. く = ku

练习 ②

1. ワ = wa
1. ネ = ne
1. ウ = u
1. シ = shi
1. ル = ru
2. =
2. ラ = ra
2. ト = to
2. ア = a
2. サ = sa
3. ホ = ho
3. リ = ri
3. セ = se
3. =
3. テ = te
4. ノ = no
4. コ = ko
4. ス = su
4. ロ = ro
4. モ = mo
5. ツ = tsu
5. へ = he
5. ニ = ni
5. =
5. ヌ = nu
6. ナ = na
6. =
6. ヲ = o (wo)
6. ヨ = yo
6. オ = o
7. タ = ta
7. =
7. キ = ki
7. エ = e
7. ケ = ke
8. ソ = so
8. イ = i
8. レ = re
8. =
8. マ = ma
9. =
9. ヒ = hi
9. チ = chi
9. メ = me
9. =
10. ン = n
10. =
10. ム = mu
10. フ = fu
10. ク = ku
11. ミ = mi
11. ヤ = ya
11. ユ = yu
11. ハ = ha
11. カ = ka

练习 ③

1. で = de
1. ぼ = bo
1. な = na
1. =
1. け = ke
2. そ = so
2. え = e
2. せ = se
2. =
2. と = to
3. ざ = za
3. よ = yo

3. ほ = ho
3. ん = n
3. い = i
4. =
4. ち = chi
4. =
4. =
4. ペ = pe
5. や = ya
5. ぞ = zo
5. ぶ = bu
5. む = mu
5. =
6. の = no
6. ぴ = pi
6. て = te
6. に = ni
6. さ = sa
7. る = ru
7. べ = be
7. ぬ = nu
7. づ = zu
7. う = u
8. く = ku
8. た = ta
8. を = o (wo)
8. れ = re
8. も = mo
9. ど = do
9. わ = wa
9. ろ = ro
9. か = ka
9. あ = a
10. へ = he
10. こ = ko
10. ひ = hi
10. =
10. ぢ = ji
11. き = ki
11. ね = ne
11. み = mi
11. つ = tsu
11. り = ri
12. ば = ba
12. ま = ma
12. ぽ = po
12. =
12. ふ = fu
13. し = shi
13. じ = ji
13. ぱ = pa
13. ぐ = gu
13. ぷ = pu
14. ぎ = gi
14. す = su
14. げ = ge
14. ら = ra
14. ゆ = yu
15. お = o
15. び = bi
15. が = ga
15. ぜ = ze
15. だ = da
16. ご = go
16. ず = zu
16. め = me
16. は = ha
16. =

练习 ④

1. ペ = pe
1. ア = a
1. バ = ba
1. ヅ = zu
1. ヌ = nu
2. ト = to
2. ギ = gi
2. ゾ = zo
2. ナ = na
2. ピ = pi
3. ラ = ra
3. ク = ku
3. =
3. テ = te
3. ビ = bi
4. ノ = no
4. ゲ = ge
4. ネ = ne
4. =
4. ン = n
5. ツ = tsu
5. ミ = mi
5. ム = mu
5. =
5. ヒ = hi
6. =
6. カ = ka
6. =
6. チ = chi
6. ズ = zu
7. パ = pa
7. ガ = ga
7. ケ = ke
7. イ = i
7. マ = ma
8. ル = ru
8. ヘ = he
8. ブ = bu
8. モ = mo
8. =
9. シ = shi
9. ヂ = ji
9. ス = su
9. ウ = u
9. ハ = ha
10. ヤ = ya
10. オ = o
10. ボ = bo
10. レ = re
10. ソ = so
11. デ = de
11. ホ = ho
11. ニ = ni
11. ジ = ji
11. フ = fu
12. ポ = po
12. メ = me
12. ユ = yu
12. プ = pu
12. サ = sa
13. =
13. ヨ = yo
13. =
13. ゴ = go
13. ゼ = ze
14. タ = ta
14. ド = do
14. グ = gu
14. =
14. リ = ri
15. ザ = za
15. ダ = da
15. ベ = be
15. エ = e
15. ワ = wa
16. ロ = ro
16. キ = ki
16. コ = ko

16. ヲ = o (wo)

16. セ = se